

Sauna

Sähkösaunan lämmitys

Ennen lämmitystä tarkista saunahuone. Varmista, ettei kiukaan päällä ole esimerkiksi pyykkiä ja että ovi ja ikkuna on suljettu.

KIUKAAN LÄMMITYS

Kiuasta ohjataan ajastimella:

O-asento

Virta ei ole päällä, kiuas ei lämpene.

Alue 1-4 tuntia (A)

Vastukset kytkeytyvät päälle, kiuas alkaa lämmitä heti ja on lämmin valitun ajan tunteina (h).

Alue 1-8 tuntia (B)

Esivalinta-aika, jonka jälkeen kiuas kytkeytyy päälle. Esim. valitsemalla 4, kiuas kytkeytyy päälle 4 tunnin kuluttua ja on lämmin 4 tuntia ellei sitä aikaisemmin katkaista käsin.

Sopiva lämpötila säädetään termostaatista vääntämällä kytkimestä. Itsellesi sopivan tason löydät kokeilemalla. Aloita kokeilu säästöalueen maksimiasennosta. Jos lämpötila nousee saunomisen aikana liian korkeaksi, kierrä säädintä hieman vastapäivään. Huomaa, että pienikin muutos voi aiheuttaa tuntuvan lämpötilamuutoksen.

Miellyttävä saunomislämpötila on 65-80 °C.

Kiuasta lämmitettäessä voi lämmitys mökin/huoneiston sähköpattereista katketa. Sammutathan kiukaan heti käytön jälkeen, jotta sähköpatterit kytkeytyvät taas päälle.

LÖYLYN HEITTO

Saunan ilma kuivuu, kun saunaa lämmitetään. Tämän vuoksi ilmankosteutta on tarpeen lisätä heittämällä vettä kiukaan kiville. Kokeilemalla löydät itsellesi sopivan lämpötilan ja ilmankosteuden. Kiukaalle saa heittää ainoastaan vettä.

KIUKAAN SAMMUTUS

Väännä ajastinkytkimestä vastapäivään O-asentoon.

